



NAUTIC CLUB

Piscine Intercommunale Jean GENIEYZ

SAISON 2017

*A chaque envie, une activité,
et après chaque activité, un bienfait !*

Renseignements : 06 26 39 93 96
nauticclubpaysviganais@orange.fr

La communauté de Communes du Pays Viganais met la piscine à disposition du Nautic Club à certaines heures pour l'apprentissage, le perfectionnement et la pratique de la natation.

Les Activités du Nautic Club

Loisirs

Aquagym (à partir du 5 juin)

Personnalisation

Séance apprentissage de 6 à 99 ans
Séance selon recommandations médicales

Enseignement



J'apprends à nager, pour les enfants de 6 à 12 ans ne sachant pas nager.

Sauv'Nage, apprendre à se déplacer dans l'eau pour se mettre en sécurité.

Les Formules Pass' pour enfants, ados, adultes

Pass'Sport de l'eau

Water-polo, natation synchronisée, Plongeon,
Natation avec palmes ou natation course.

Pass'Compétition

Aborder la compétition dans la discipline de son choix.

Les Rendez-vous

Samedi 3 juin en soirée

La nuit de l'Eau
Animations / Défi des associations



Lundi 10 juillet

Début du stage «J'apprends à nager»



Dimanche 13 août

Coupe des jeunes - Trophée Jean Genieyz





NAUTIC CLUB

Piscine Intercommunale Jean GENIEYZ

SAISON 2017

*A chaque envie, une activité,
et après chaque activité, un bienfait !*

Renseignements : 06 26 39 93 96
nauticclubpaysviganais@orange.fr

La communauté de Communes du Pays Viganais met la piscine à disposition du Nautic Club à certaines heures pour l'apprentissage, le perfectionnement et la pratique de la natation.

Les Activités du Nautic Club

Loisirs

Aquagym (à partir du 5 juin)

Personnalisation

Séance apprentissage de 6 à 99 ans
Séance selon recommandations médicales

Enseignement



J'apprends à nager, pour les enfants de 6 à 12 ans ne sachant pas nager.

Sauv'Nage, apprendre à se déplacer dans l'eau pour se mettre en sécurité.

Les Formules Pass' pour enfants, ados, adultes

Pass'Sport de l'eau

Water-polo, natation synchronisée, Plongeon, Natation avec palmes ou natation course.

Pass'Compétition

Aborder la compétition dans la discipline de son choix.

Les Rendez-vous

Samedi 3 juin en soirée

La nuit de l'Eau
Animations / Défi des associations



Lundi 10 juillet

Début du stage «J'apprends à nager»



Dimanche 13 août

Coupe des jeunes - Trophée Jean Genieyz





MAI - JUIN / période scolaire (jusqu'au 8 juillet)

LUNDI	MOY	MARDI	MOY	MERCREDI	MOY	JEUDI	MOY	VENDREDI	MOY
12:00 ADULTES 13:15	12:15 AQUAGYM 13:00			12:00 ADULTES 13:15	12:15 AQUAGYM 13:00			12:00 ADULTES 13:15	
<i>Aquagym a partir de juin</i>									
16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15		16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15		18:00 WATER POLO 19:00 ADULTES 20:00		16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00		16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00	

JUILLET - AOUT / Période congé scolaire (après le 8 juillet)

LUNDI	MOY	MARDI	MOY	MERCREDI	MOY	JEUDI	MOY	VENDREDI	MOY
8:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		08:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		08:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		08:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		9:00	
10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION	

L'enjeu de cette opération est d'offrir à des enfants âgés de 6 ans (nés en 2011) à 12 ans (nés en 2005) ne sachant pas nager le bagage essentiel qui leur permette de pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité, identifier par le test de "Sauv'nage" de l'Ecole de Natation Française.

Le club est en capacité de proposer cet apprentissage de la natation pendant les vacances d'été, sur une formule de stage d'au moins 10 heures avec des séances de 30 minutes à 1 heure selon le niveau et l'âge des enfants.

Une séance par jour - Minimum 5 jours par semaine - Groupe constitué de 15 enfants maximum. A partir du début juillet, Renseignements et inscriptions au 06 26 39 93 96



18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:30 AQUAGYM	18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:15 WATER POLO 19:15 ADULTES 20:15	18:30 AQUAGYM	18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:15 ENFANTS 19:15 COLLEGIENS LYCEENS 20:15	18:30 AQUAGYM
--	------------------	--	--	------------------	--	--	------------------



MAI - JUIN / période scolaire (jusqu'au 8 juillet)

LUNDI	MOY	MARDI	MOY	MERCREDI	MOY	JEUDI	MOY	VENDREDI	MOY
12:00 ADULTES 13:15	12:15 AQUAGYM 13:00			12:00 ADULTES 13:15	12:15 AQUAGYM 13:00			12:00 ADULTES 13:15	
<i>Aquagym a partir de juin</i>									
16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15		16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15		18:00 WATER POLO 19:00 ADULTES 20:00		16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00		16:45 ENFANTS 17:30 ENFANTS 18:15 18:30 COLLEGIENS LYCEENS 20:00	

JUILLET - AOUT / Période congé scolaire (après le 8 juillet)

LUNDI	MOY	MARDI	MOY	MERCREDI	MOY	JEUDI	MOY	VENDREDI	MOY
8:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		08:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		08:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		08:15 Groupe élite Qualif Coupe France 9:00		9:00	
10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION		10:45 GROUPE COMPETITION	

L'enjeu de cette opération est d'offrir à des enfants âgés de 6 ans (nés en 2011) à 12 ans (nés en 2005) ne sachant pas nager le bagage essentiel qui leur permette de pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité, identifier par le test de "Sauv'nage" de l'Ecole de Natation Française.

Le club est en capacité de proposer cet apprentissage de la natation pendant les vacances d'été, sur une formule de stage d'au moins 10 heures avec des séances de 30 minutes à 1 heure selon le niveau et l'âge des enfants.

Une séance par jour - Minimum 5 jours par semaine - Groupe constitué de 15 enfants maximum. A partir du début juillet, Renseignements et inscriptions au 06 26 39 93 96



18:15 ENFANTS 19:15	18:30 AQUAGYM	18:15 ENFANTS 19:15		18:15 WATER POLO 19:15	18:30 AQUAGYM	18:15 ENFANTS 19:15		18:15 ENFANTS 19:15	18:30 AQUAGYM
20:15 COLLEGIENS LYCEENS	Adultes	20:15 COLLEGIENS LYCEENS	Adultes	20:15 ADULTES		20:15 COLLEGIENS LYCEENS	Adultes	20:15 COLLEGIENS LYCEENS	Adultes