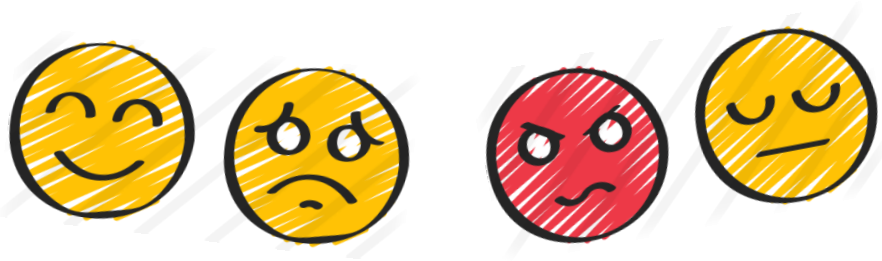
Communauté de Communes PAYS VIGANAIS

Relais Assistants Maternels - Pom' de Reinette

Newsletter de février



Edito :

A travers cette gazette mensuelle, nous souhaitons vous faire partager à vous parents, ce que vos enfants et leurs assistantes maternelles font ensemble, au relais.

Découvertes, explorations, éveil, psychomotricité... Vous pouvez retrouver le programme des ateliers proposés sur la page du RAM : https://www.cc-paysviganais.fr/relais-assistants-maternels/

Cette lettre se veut vivante et participative ! N'hésitez pas à suggérer du contenu à : s.guibert@cc-paysviganais.fr

Vie du Ram :

Ce mois-ci au relais, nous avons commencé à explorer le vaste monde des émotions...

On sait à quel point les enfants sont sensibles et montrent leurs émotions (parfois à l'extrême !), leur joie, leur colère, leur tristesse...

Nous avons essayé de poser des mots sur leurs ressentis et les leur faire exprimer lors des ateliers.

Je vous laisse découvrir tout cela...

Informations : 04 67 81 38 46 - s.guibert@cc-paysviganais.fr

Communauté de Communes PAYS VIGANAIS

Relais Assistants Maternels - Pom' de Reinette

Sur le thème de la colère, les enfants ont beaucoup apprécié le livre « Non ! » de Jeanne Ashbé et « Grosse Colère » de Mireille d'Alancé. Ils ont exploré la peinture rouge avec leurs mains pour exprimer cette émotion qu'ils connaissent bien !

Nous avons eu de petites colères, et de groooosses colères !

Informations : 04 67 81 38 46 - s.guibert@cc-paysviganais.fr

Sur la base des émotions, j'ai également repris l'histoire d'Aurélia Gaud « A l'intérieur de moi », en Kamishibaï dans la maison des histoires. C'est l'histoire d'un bonhomme dont les émotions tourbillonnent à l'intérieur de lui… parfois il a du mal à les comprendre alors il demande l'aide de l'adulte.

Suite à l'histoire, les enfants ont exprimé « à l'intérieur d'eux » comment ils se sentaient par le biais de gommettes et/ou collage, mais également par de la manipulation de formes en bois à placer dans le ventre du bonhomme de l'histoire. « Aujourd'hui je suis contente ! » (pour l'illustration).

Communauté de Communes PAYS VIGANAIS

Relais Assistants Maternels - Pom' de Reinette

Nous avons eu la chance qu'une assistante maternelle qui fait partie de l'association Kamishibaî et qui organise le festival des « Eclats de Lire » intervienne au RAM pour nous présenter le travail de l'autrice Amélie Jacowski avec « Chut il ne faut pas réveiller les petits lapins qui dorment ».

Et enfin pour finir sur les émotions, petite parenthèse yoga / relaxation / massages !

Informations : 04 67 81 38 46 - s.guibert@cc-paysviganais.fr

Communauté de Communes PAYS VIGANAIS

Relais Assistants Maternels - Pom' de Reinette

Temps de retour au calme (à essayer à la maison ?):

- De la musique douce

- Un petit objet / jeu / peluche

L'enfant s'allonge sur le dos. On positionne alors sur son ventre un petit objet (au RAM nous utilisons de petites marionnettes à doigts en forme d'animaux).

L'objectif est de faire monter et descendre l'objet en respirant... par le ventre !

Apaisement garanti (ou presque ☺ !)

Zoom sur :

Les émotions chez les enfants :

Une courte vidéo qui aide à comprendre pourquoi il est important d'accompagner les enfants à reconnaître leurs émotions : https://www.youtube.com/watch?v=HZiNR3lFh-k

Et les émotions des parents ? Petit article en lien :

https://apprendreaeduquer.fr/emotions-des-parents-colere-ok/

Pour plus d'infos sur les émotions, les colères, les « caprices », ou si vous avez juste envie de discuter autour de ce sujet, n'hésitez pas à me joindre au RAM !

En Mars au RAM:

Spectacle, cirque, carnaval !

Tout un programme !

En attendant, prenez soin de vous !

Merci de votre lecture et à bientôt !

Informations : 04 67 81 38 46 - s.guibert@cc-paysviganais.fr