



# NAUTIC CLUB

La communauté de Communes met la piscine à disposition du Nautic Club à certaines heures pour l'apprentissage, le perfectionnement et la pratique de la natation.



## Les Activités du Nautic Club



*A chaque envie, une activité,  
Et après chaque activité, un bienfait*

### Enseignement

#### Aisance aquatique

Dispositif pour les enfants de 4 à 6 ans.



#### J'apprends à Nager

Dispositif pour les enfants de 6 à 12 ans.



#### Ecole de Natation française

Pour tout âge de 4 à 99 ans.

Le **Sauv'nage** pour garantir la sécurité des pratiquants.  
Le **Pass'Sport de l'eau** pour découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices.  
Le **Pass'Compétition** pour aller vers la compétition et maîtriser les 4 nages.

### Formation

**Formation et examen PSE1**, Premiers Secours en Equipe de niveau 1.

**Formation et examen BNSSA**, Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique.

**Formations fédérales**

### Les Rendez-vous

**Vendredi 8 juillet** : «Nuit de l'eau»

**Lundi 11 juillet** : Début des stages «Aisance aquatique» et «J'apprend à nager»

**Dimanche 31 juillet** : Championnat du Gard 2022 de natation estivale

**Dimanche 14 août** : Coupe des jeunes - Trophée Jean Genieyz

### Loisirs et Santé

Aquagym, Water polo, Natation loisirs



Renseignements : 06 26 39 93 96  
nauticclubpaysviganais@laposte.net  
<https://ncpv.sportsregions.fr/>

**MAI (16 mai au 31 mai 2022) avant ouverture publique**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
12:00		MOY	MOY	MOY	MOY	12:00
12:15	ADULTES	ADULTES		ADULTES	ADULTES	12:15
13:00		Aquagym		Aquagym		13:00
13:15						13:15
16:30						16:30
17:15	ENFANTS	ENFANTS		ENFANTS	ENFANTS	17:15
17:45	ENFANTS	ENFANTS		ENFANTS	ENFANTS	17:45
18:00			17:45 WATER POLO			18:00
18:15						18:15
18:45	COLLEGIENS LYCEENS	COLLEGIENS LYCEENS	ADULTES	COLLEGIENS LYCEENS	COLLEGIENS LYCEENS	18:45
19:45						19:45

**1er juin - au 6 juillet**

**Période scolaire**

**Ouverture publique mercredi, samedi et dimanche de 11h00 à 18 h 30 hors vacances scolaires**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
12:00		MOY	MOY	MOY	MOY	12:00
13:00	ADULTES	ADULTES		ADULTES	ADULTES	13:00
13:15		Aquagym		Aquagym		13:15
16:30						16:30
17:15	ENFANTS	ENFANTS		ENFANTS	ENFANTS	17:15
17:45	ENFANTS	ENFANTS		ENFANTS	ENFANTS	17:45
18:00			17:45 WATER POLO			18:00
18:15						18:15
18:45	COLLEGIENS LYCEENS	COLLEGIENS LYCEENS	ADULTES	COLLEGIENS LYCEENS	COLLEGIENS LYCEENS	18:45
19:15						19:15
19:45						19:45
20:00						20:00
20:45						20:45

**du 7 JUILLET - au 31 AOÛT**

**Ouverture publique tous les jours de 11h00 à 18 h 30**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
9:00						9:00
10:45						10:45
11:00						11:00
12:00						12:00
<p>L'enjeu de cette opération est d'offrir à des enfants âgés de 4 à 12 ans (nés entre 2010 et 2018) ne sachant pas nager le bagage essentiel qui leur permette de pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité, identifier par le test de "Sauv'nage" de l'Ecole de Natation Française à partir de juillet. Renseignements et inscriptions au 06 26 39 93 96 / Site : <a href="https://ncpv.sportsregions.fr">https://ncpv.sportsregions.fr</a></p>						
18:45	ENFANTS	ENFANTS	WATER POLO	ENFANTS	ENFANTS	18:45
19:15						19:15
19:30	COLLEGIENS LYCEENS	COLLEGIENS LYCEENS	ADULTES	COLLEGIENS LYCEENS	COLLEGIENS LYCEENS	19:30
20:30						20:30