

SYNTHÈSE

4ÈME RENCONTRE DU COMITÉ CITOYEN DE L'ALIMENTATION

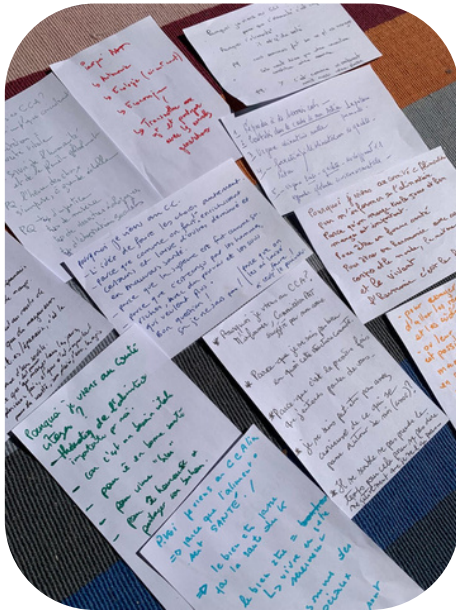
SAMEDI 28 MARS 2026

Ce compte-rendu vous est proposé par l'équipe d'animateur.rices présente sur la séance

Comment ça s'est passé ?

Cette 4ème rencontre visait à définir clairement le but du comité citoyen avec les participant.es. L'idée était de prendre le temps de co-construire ensemble une feuille de route qui récapitule les objectifs et les actions à mener par la suite.

Un noyau dur de 9 personnes a répondu présent !



La séance débute avec le brise-glace des "5 pourquoi ?"

La question suivante est posée au groupe "Pourquoi je viens au comité citoyen de l'alimentation du Pays Viganais ?"

Chacun.e y répond individuellement sur une feuille, puis la réponse est requestionnée. Par exemple, si j'ai répondu "Parce que l'alimentation est un sujet important pour moi", la question suivante sera "Pourquoi l'alimentation est un sujet important pour moi ?".

Le processus est répété 5 fois et chacun.e lit sa dernière réponse au groupe.

La séance a ensuite été découpée en 2 parties.

Un 1er temps de présentation du projet "Mieux Manger Pour Toustes en Pays Viganais", porté dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) et co-animé avec un collectif associatif local.

Un 2ème temps dédié à la synthèse des principaux éléments des précédents comités et à l'animation d'une réflexion collective sur la définition des objectifs et des actions.

Un goûter bio local proposé par le Petit Fournil bio est venu clôturer ce riche après-midi !

Un espace numérique a été créé pour rassembler les synthèses et ressources de ces rencontres.

[Vous pouvez y accéder en cliquant ICI !](#)

Merci à toutes et à tous pour votre participation !

La synthèse de cette rencontre se trouve dans les pages qui suivent.

Prochain rendez-vous
Samedi 18 avril 2026

14h30 - 17h puis goûter à partager

A la mairie de Molières-Cavaillac (salle du conseil)

1 Place du Jeu-de-Boules - 30120 Molières-Cavaillac

SYNTHÈSE

4ÈME RENCONTRE DU COMITÉ CITOYEN DE L'ALIMENTATION

SAMEDI 28 MARS 2026

"Mieux Manger Pour Tous.tes en Pays Viganais" (MMPT)

L'animatrice du Projet Alimentaire Territorial (PAT) présente la démarche Mieux Manger Pour Tous.tes. L'objectif est de porter à la connaissance du groupe les actions réalisées pour améliorer l'accessibilité alimentaire sur le territoire et de revenir sur le contexte originel de la création du comité citoyen.

[Cliquez ICI pour télécharger le diaporama !](#)

Les travaux du PAT concernent diverses thématiques : foncier agricole, approvisionnement local, sensibilisation à l'alimentation durable, etc. dont **la lutte contre la précarité alimentaire et l'accessibilité à une alimentation de qualité pour tous.tes.**

A l'été 2024, le PAT a réuni des acteurs locaux souhaitant oeuvrer en ce sens : associations d'aide alimentaire et d'éducation au développement durable, diététiciennes, travailleurs sociaux, paysan.nes... **Les partenaires ont co-construit un projet en 3 axes** qui leur a permis d'obtenir un financement* pour mener à bien les actions imaginées sur 3 ans (2025, 2026 et 2027).

Les constats sur le territoire à la base du projet :

- Augmentation du nombre de personnes ayant recours à l'aide alimentaire (>300 pers.)
- Problématiques d'approvisionnement dans l'aide alimentaire : quantités, qualité, diversité
- Capacité d'action limitée dans l'aide alimentaire : contrainte économique forte, renouvellement des bénévoles, "violences symboliques" vécues par les demandeur.euses et les bénévoles
- Peu de liens : entre associations, avec les producteur.rices, etc.
- Publics "invisibles" pouvant être en difficulté et/ou n'ayant pas recours à l'aide alimentaire (méconnaissance des dispositifs, situations incompatibles avec critères d'accès, gêne/honte...)
- Une précarité plus large (économique, de mobilité, etc.) qui touche aussi les producteur.rices

L'objectif général : Créer du lien et fédérer les acteur.rices du territoire autour des questions alimentaires et de justice sociale, pour identifier une/des forme(s) de solidarité(s) alimentaire(s).

Bien que la contrainte économique soit centrale, il a été choisi de ne pas mettre en place de dispositifs subventionnant l'achat de denrées (chèques alimentaires...) pour deux raisons :

- *Les contraintes du cahier des charges du financeur (achat de denrées subsidiaires)*
- *Une volonté partagée d'éviter de répéter des systèmes précarisants n'apportant pas de solutions sur le long terme et dont l'arrêt soudain peut être vécu violemment*

Les 3 axes du projet MMPT



ANIMATION

Ateliers cuisine (petit budget, équilibre/diversification alimentaire, anti-gaspi), visites de fermes, balades botaniques

Pour créer du lien, sensibiliser, partager des "trucs et astuces"

Pour les publics des structures partenaires + grand public



APPROVISIONNEMENT

Diagnostic des besoins
Mise en lien des acteur.rices :

- Contacts pour gré à gré
- Plateforme numérique

Pour faciliter l'approvisionnement local et de qualité

Pour les associations d'aide alimentaire, restaurants collectifs, magasins, producteur.rices...



PARTICIPATION CITOYENNE

Animation d'un comité citoyen de l'alimentation mensuel

Pour donner la parole aux citoyen.nes sur les questions agricoles et alimentaires, et mener des actions ensemble

Ouvert à tous.tes !

SYNTHÈSE

4ÈME RENCONTRE DU COMITÉ CITOYEN DE L'ALIMENTATION

SAMEDI 28 MARS 2026

"Mieux Manger Pour Toustes en Pays Viganais" (MMPT)

Quelles réalisations au printemps 2026 ?



ANIMATION

Pour créer du lien,
sensibiliser, partager des
"trucs et astuces"

*Pour les publics des structures
partenaires + grand public*

- 15 ateliers cuisine
- 3 visites de fermes/ateliers
- 2 balades botaniques
- 1 soirée sur la Sécurité Sociale de l'Alimentation
- 1 cantine à prix libre



APPROVISIONNEMENT

Pour faciliter
l'approvisionnement local et de
qualité

*Pour les associations d'aide
alimentaire, restaurants collectifs,
magasins, producteur.rices...*

- Un diagnostic des besoins en produits locaux sur le territoire
- Mise en lien de l'épicerie solidaire et d'un producteur pour récupération des invendus
- Travail en cours avec un partenaire logistique pour recenser les solutions de plateformes numériques



PARTICIPATION CITOYENNE
Pour donner la parole aux
citoyen.nes sur les questions
agricoles et alimentaires, et
mener des actions ensemble

Ouvert à tous.tes !

- Animation de 4 séances du comité
citoyen de l'alimentation

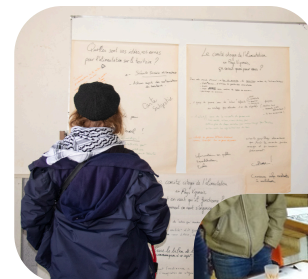
Synthèse des précédents comités

Séance 1 : Se rencontrer et recenser les envies/idées d'actions à mener avec le groupe. Choix de travailler ensemble sur une carte alimentaire territoriale.

Séance 2 : Création du répertoire d'adresses "alimentaires" et ébauche d'une légende pour la carte. Des questions émergent : une carte comment ? Pour qui ? Pour quoi ?

Séance 3 : Ateliers pour découvrir des outils de cartographie. Le groupe évoque le besoin de se repencher sur les objectifs du comité et les actions qui en découlent.

Séance 4 : Travail collectif pour définir une feuille de route avec des objectifs et des actions clairs.



SYNTHÈSE

4ÈME RENCONTRE DU COMITÉ CITOYEN DE L'ALIMENTATION

SAMEDI 28 MARS 2026

Le comité citoyen : Quels objectifs ? Quelles actions ?

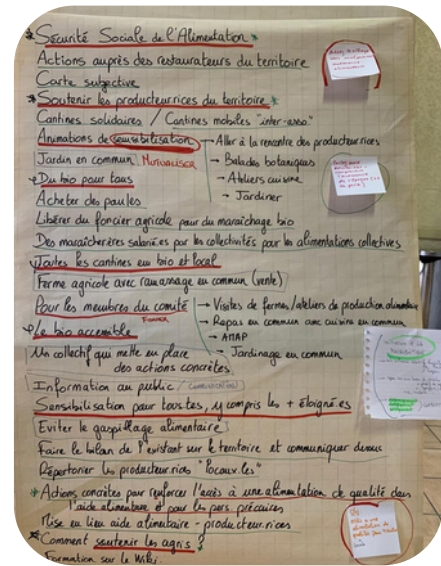
Les animatrices ont listé sur une paperboard l'ensemble des idées ayant émergé depuis le lancement du comité citoyen.

Un temps de prise de connaissance de 10min a été laissé aux participant.es, qui ont pu faire des ajouts supplémentaires.

En plénière, les animatrices et le groupe ont repris chaque item un à un, afin de le classer en :

- Objectif (rouge)
- Action (vert)
- Entre-deux (bleu), ce qui demande à être précisé/reformulé

Les items du paperboard sont retranscrits dans la page suivante pour plus de lisibilité.



Les questions/remarques des participant.es :

- **Besoin d'apports de connaissances sur certains sujets** évoqués par le groupe : démocratie alimentaire, Sécurité Sociale de l'Alimentation, etc.
- **Temporalité des actions menées dans le cadre du projet MMPT** : quelques frustrations sur le fait que ça n'aille pas plus vite... Les animatrices rappellent que c'est un projet du PAT parmi d'autres, que les moyens humains disponibles ne sont pas extensibles et que la mobilisation des acteur.rices reste un élément clef !
- **Nombreuses actions déjà en place mais manque de visibilité** : comment améliorer la communication ? Bien associer les communes, utiliser les différents canaux (réseaux, affichage, mails). Le relai par les différent.es acteur.rices (dont citoyen.nes) est encore un élément clef !
- **Besoin d'inscrire les futures actions du comité dans le temps**. Cela nécessite des prérequis comme un espace de mise en commun, de ressources, de co-construction.
- **"Hiérarchiser" pour créer la feuille de route** : objectifs > sous-objectifs > actions
- **Questionnement sur le travail en groupe** : certain.es veulent travailler sur des thématiques et d'autres non → comment le groupe s'organise-t-il ? Quel niveau de "faire ensemble" ?
- **Définir clairement les objectifs et actions pour attirer du monde au comité !**
- **Pour des actions "réalisables"** : bien mettre en regard les moyens à disposition (humains, financiers, matériels et techniques)

Les 3 grands objectifs définis par le comité citoyen de l'alimentation

- 1) Soutenir et valoriser l'agriculture locale et ses acteur.rices
- 2) Sensibiliser et (se) former
- 3) Renforcer l'accès à une alimentation de qualité pour tous.tes

Les prochains petits pas

Repartir de la version "triée" du listing d'idées pour reformuler, prioriser et préciser le contenu des actions !

SYNTHÈSE

4ÈME RENCONTRE DU COMITÉ CITOYEN DE L'ALIMENTATION

SAMEDI 28 MARS 2026

Le comité citoyen : Quels objectifs ? Quelles actions ?

Retranscription du paperboard avec catégorisation des idées

Sécurité sociale de l'alimentation

Soutenir les producteurs et productrices du territoire

Sensibiliser

Sensibilisation pour toutes et tous, y compris les plus éloigné.es

Mutualiser

Toutes les cantines en bio local

Du bio pour tous

Le bio accessible

Accès à une alimentation locale et de qualité pour tous.tes

(Se) former (pour les membres du comité)

Mener le village vers une (partielle) autonomie alimentaire

Jardin en commun

Ferme agricole avec ramassage citoyen en commun (vente)

Un collectif qui mette en place des actions concrètes

Information au public/communication

Eviter le gaspillage alimentaire

Actions concrètes pour renforcer l'accès à une alimentation de qualité dans l'aide alimentaire et pour les personnes précaires

Actions auprès des restaurateurs du territoire

Carte subjective

Cantines solidaires / cantines mobiles « inter-asso »

Animations (pour sensibiliser) :

- Aller à la rencontre des producteurs et productrices
- Balades botaniques
- Ateliers cuisine
- Jardiner

Libérez du foncier agricole pour du maraîchage bio

Des maraîchers salariés par les collectivités pour les alimentations collectives

Acheter des poules

Pour les membres du comité :

- Visites de fermes et d'ateliers de production alimentaire
- AMAP
- Repas commun avec cuisine de repas commun
- Jardinage en commun

Faire le bilan de l'existant sur le territoire et communiquer à ce sujet

Répertorier tous les producteurs et productrices du local

Mise en lien aide alimentaire - producteurs et productrices (pourrait aussi être objectif)

Formation sur le wiki

Initiation à la macrobiotique

Parler aux ancien.nes pour comprendre l'autonomie de l'époque (et sa perte)

LEGENDE

Objectif

Action

Entre-deux

Ce qui demande à être précisé/reformulé